

L'ESPRIT C WEEK UP

Centrale Nantes lance sa première université d'été, C Week UP.

Il s'agit de sortir du flux quotidien et de prendre le temps d'un recul sur sa pratique professionnelle pour la réenchanter.

C Week UP propose de rassembler des professionnels d'horizons divers et de puiser dans l'intelligence collective. Cet événement offre une source d'inspiration pour innover et sortir de sa zone de confort, développer son imaginaire, voir plus loin et s'adapter ainsi au marché émergent.

C Week UP permet d'aiguiser ses sens sur les nouvelles façons de consommer d'un client, trouver des solutions innovantes, surfer sur une autre vision de travailler ensemble, concevoir un produit de demain, communiquer autrement...

C Week UP se veut être le TIERS-LIEU entre le lieu de travail et le domicile pour se former, régénérer ses idées et ses émotions et enfin, initier un réseau inexploité de professionnels.

L'univers 2018, c'est « Créer autrement ».

L'AMBIANCE



Avoir l'œil du débutant



Écouter et suspendre son jugement



Oser exprimer ses idées



Accepter la remise en question



Être présent « ici et maintenant »



Respecter le cadre



Valoriser les différences



Regarder une chose sous un autre éclairage



Copier pour s'inspirer

LES 3 ATOUTS C WEEK UP :

- > Une synergie avec des personnes issues de milieux professionnels variés.
- > La possibilité de vous connaître pour être créatif et oser sortir de votre zone de confort.
- > Un réseau qui s'agrandit et des rencontres privilégiées avec des professionnels de tous horizons.



INFORMATIONS PRATIQUES

RÉSERVEZ VOTRE SIÈGE !

Tarifs nets de taxe* pour les 3,5 jours (déjeuners inclus)
*éligibles au plan de formation

- > Grande entreprise, organisation publique, collectivité territoriale : 1 900 €
- > TPE, PME : 1 500 €
- > Start-up, académique, étudiant : 750 €

Tarif sur la journée du mercredi 4 juillet, « la Capsule C Week UP » :

- > 800 € sous réserve de places disponibles

Entreprises partenaires, alumni et tarif de groupe : nous consulter

Lieu : La Rosière d'Artois - 44100 Nantes

Pour tout renseignement :

Carole Moreau

<https://cweekup.ec-nantes.fr/>

cweekup@ec-nantes.fr

02.40.37.15.48



3/6 juillet
2018

PROGRAMME

« Créer autrement »



LES OBJECTIFS

- > Développer sa créativité et identifier sa posture créative
- > Acquérir et tester des techniques de créativité
- > Penser autrement, être original, sortir de sa zone de confort, changer son regard
- > Expérimenter l'intelligence collective et le co-design
- > Vivre un parcours créatif au service de l'innovation transposable dans ses propres problématiques

PROGRAMME

Du mardi 3 juillet après-midi au vendredi 6 juillet 2018, C Week UP 2018 vous propose d'entrer dans un univers propice à l'exploration de nouvelles façons de créer.

Mardi 3 juillet

C'EST QUOI CRÉER ?



- 13h00 - Accueil des participants
- 13h30 - Échanges sur l'acte de créer et aller au-delà du copier/coller
- 14h00 - Conférence à deux voix :
 Que se passe-t-il dans le cerveau lorsque l'on crée ?
Pr Philippe DAMIER, neurologue, Université de Nantes, auteur de deux ouvrages « Décider en toute connaissance de soi » et « Neuroleadership »
-  Comment la créativité est-elle vécue dans le monde ?
Andrès MALAVE, consultant spécialisé dans le contexte professionnel international
- Pause
- 15h15-17h15 - Sprint créatif,
Aline CREPEAU, Les Chantiers insolites

Les participants vivent en équipe un sprint créatif, à travers un challenge à relever. Ils expérimentent ainsi les différentes phases du processus, découvrent l'action des contraintes sur celui-ci et les postures-clés facilitant l'émergence de la créativité.

Mercredi 4 et Jeudi 5 juillet

08h45 - 12h15/14h00 - 17h15



Explorer d'autres galaxies pour trouver sa posture créative et créer autrement

7 stations expérimentales sont proposées au choix :

CONSTELLATION, Chantal MOTTO, coach en management et développement personnel, auteure de « Coacher les organisations avec les constellations systémiques »

La Constellation d'organisation met en scène l'intelligence collective ! Vous allez expérimenter un processus simple et puissant qui stimule l'intuition et favorise l'émergence de solutions. C'est un outil utilisé au MIT quand la complexité des situations dépasse les outils analytiques classiques.

SURFER SUR L'IMPRÉVU, Cécile BERNIER, O'PRESENT, spécialiste de l'approche cognitive et l'intelligence émotionnelle

Un mode de pensée improvisateur, c'est ce que permet de cultiver la Mindfulness. Elle permet à de nombreuses nouvelles idées d'émerger et réduit la rigidité cognitive permettant ainsi de simplifier la résolution de problèmes.

LE FIL DE LA CRÉATIVITÉ, David LIPPE, marionnettiste, metteur en scène, coach

Comment se rendre disponible à l'aspect créatif d'un travail lorsque nous sommes retenus par les fils de la technique, du quotidien. L'artiste marionnettiste est par vocation multi-connecté. Il vous accompagnera à rester créatif malgré les contraintes présentes dans notre environnement.

INNOVER PAR LE CONTE, Didier TUBIANA, ingénieur centralien, coach en stratégies politiques

Cette station est un temps de décentrage. Le conte fait appel à la partie réceptive de notre être : en écoutant un conte, nous nous associons à un des éléments de l'histoire, le paysage change... Le « cerveau droit » redevient super-créatif naturellement car il n'est plus filtré par le rationalisme du « cerveau gauche ».

LE CORPS CRÉATIF, Jean-François GASCARD, comédien, metteur en scène, formateur en techniques de communication

Il s'agit de faire appel à la médiation artistique et sur les techniques d'ouverture et d'expression de l'acteur. Elle induira une dynamique d'éveil et d'évolution du potentiel créatif de chaque participant.

L'ARBRE DE LA CRÉATIVITÉ, Clément BOROT, artiste ZEN organisation

Construisez en équipe un arbre en carton et identifiez ce que créer signifie pour vous.

LA FORCE DU VISUEL, Pascal NOEL, consultant en épanouissement de la personne et des organisations

Dans ce laboratoire créatif, vous êtes invité à tester et vous approprier les bases fondamentales de la facilitation graphique. Émergence des idées innovantes, propulsion de la créativité et de la motivation, dynamisation des interactions... sont autant de compétences stimulées par la synergie de ce groupe. Attention aux effets secondaires : vous pouvez ressortir différent.

17h45 - Temps d'atterrissage : en fin de journée, les participants sont accompagnés pour prendre du recul sur leur expérience de la journée et sont invités à les transposer dans leur contexte professionnel.

Jeudi 5 juillet - 14h00 - 17h15



RESPIRER, S'INSPIRER ET ÉCHANGER

Visites stimulant la créativité dans Nantes (au choix)

Visite 1 : en vélo électrique, voyagez avec **Bike'n'Tour** dans les rues de Nantes au gré des œuvres du Voyage à Nantes. (19 personnes)

Visite 2 : en partenariat avec le Quartier de la Création, venez vous inspirer d'un chantier participatif dans le cadre du projet « Ilotopia » dans un quartier nantais.

Visite 3 : Assistez aux ateliers de l'Université Jules Verne sur le thème « Et si nous prenions le temps d'être performant ». (nombre de places limitées)

17h45 - Temps d'atterrissage : dans le même esprit que la veille, les participants prennent le temps de réfléchir, ressentir et mettre en application leurs expériences.

Vendredi 6 juillet



LE DÉFI CRÉATIF

Les participants auront vécu leur propre parcours créatif au gré de leurs choix des stations expérimentales.

Le Staff C Week UP pourra constituer des équipes hétérogènes qui seront challengées par «un défi surprise». C'est l'occasion de mettre en pratique leur boîte à outils créatifs.



Clôture



16h30 - Cocktail